

Harvard AI-Era
Academic Skills and Future
Career Readiness Program

哈佛大学

AI时代国际学术能力与
未来职业力访学项目

2027.1.17—2027.1.31 | 两周 | 打造个人职业竞争力
2027.1.17—2027.2.14 | 四周 | 创新领导力进阶

2027 WINTER



CONTENTS

目录

学校及城市介绍 ---------- 04

项目概况与亮点 ---------- 07

项目结构与课程介绍 ---------- 09

项目参访介绍 ---------- 14

住宿安排与保障 ---------- 19



哈佛大学

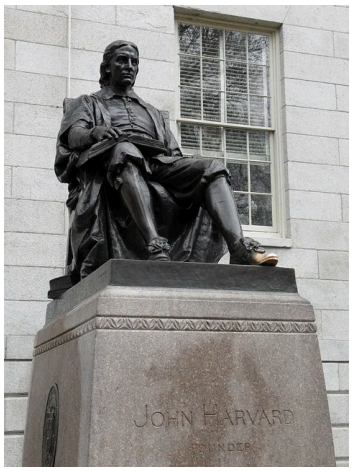
Harvard University

#5

2027年QS排名

#1

U.S. News 2026-2027
全球大学排名



哈佛大学（Harvard University）创立于1636年，是美国历史最悠久的高等教育机构。经过近四个世纪的发展，学校形成了覆盖人文社科、自然科学、工程、医学、公共卫生、法律、教育及商科等领域的综合性学术体系，目前由 Harvard College、12所研究生及专业学院以及 Radcliffe Institute for Advanced Study 等组成。

哈佛长期以高水平教学、前沿科研和跨学科创新著称，汇聚来自全球的学者与学生，并拥有超过40万名全球校友。学校注重将基础研究、专业教育与现实问题相结合，在医学、公共卫生、生命科学、人工智能、商业与公共政策等多个领域持续推动知识创新与成果转化，同时通过跨学院、跨学科的合作机制，为学生提供多元而开放的学术环境。

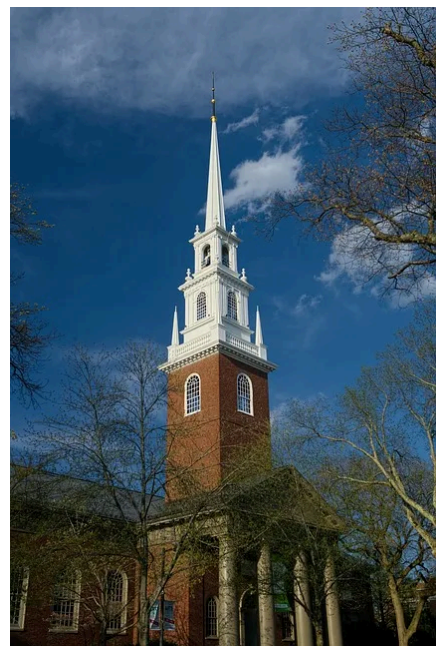


哈佛大学 HSA

Harvard
Student
Agencies

Harvard Student Agencies（HSA）成立于 1957 年，是一家以培养哈佛本科生实践能力为使命的非营利学生运营机构。目前旗下拥有多个业务板块，每年为 900余 名哈佛学生提供实践与就业机会，业务涵盖教育、研究、咨询、出版、市场推广及创新创业等领域。

HSA强调将课堂学习与真实项目实践相结合，让哈佛学生在项目管理、团队协作、商业运营与跨文化交流中积累经验，也为来自不同国家和地区的学生创造与哈佛学生及学术资源交流互动的机会。





Cambridge 剑桥市

哈佛大学主校区之一位于马萨诸塞州剑桥市，这里拥有浓厚的大学城氛围，学术、科研与创新资源高度集中。除哈佛外，MIT等世界知名高校也坐落于此，使剑桥成为美国最具代表性的高等教育与科技创新区域之一。





Boston 波士顿

与剑桥市隔查尔斯河相望，波士顿是美国历史最悠久、学术资源最密集的城市之一，也是全美重要的教育、医疗与科研中心。这里汇聚了多所世界知名高校、顶尖教学医院和研究机构，长期以来在医学教育、生命科学、公共卫生、工程技术等领域保持较强的国际影响力。

大波士顿地区聚集了世界领先的医院、生物医药企业、科研机构及创新平台，在医学、生命科学、人工智能、生物科技等领域形成成熟的产学研生态。学生可在这里近距离感受前沿医学研究、科技创新与成果转化之间的紧密联系。

AI时代国际学术能力与未来职业力

人工智能正加速改变全球学习方式、知识获取模式与人才竞争标准，面对更加开放、多元和智能化的学习与就业环境，学生不仅需要掌握专业知识，也需要提升对AI工具的理解与应用能力，具备跨文化沟通、国际化表达、职业规划及创新思维等综合素养。



2027年1月17日—2027年1月31日 | 两周

2027年1月17日—2027年2月14日 | 四周

项目收获

掌握AI工具，提升学习与职场效率

学习AI工具及Prompt设计等实用方法，掌握其在资料整理、内容生成、信息分析、任务规划等学习与职业场景中的应用，提升数字化学习与工作效率。

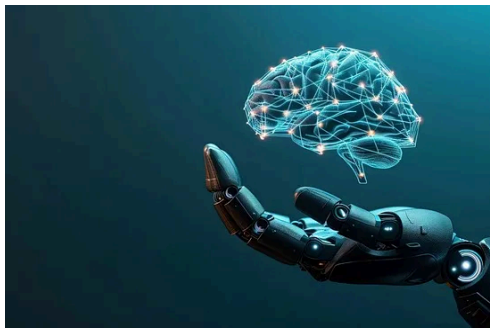
完成一套可直接使用的职业发展成果

通过职业社交与求职训练，完成或优化英文简历、Cover Letter、LinkedIn个人页面及英文自我介绍，提升岗位匹配、个人能力呈现及国际化职业社交能力。

提升国际表达能力并获得项目结业证明

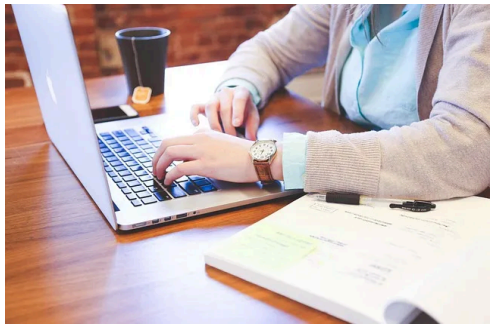
通过公众表达、小组讨论、案例分析及成果展示，提升英文沟通、逻辑思辨、团队协作与展示能力；完成项目并达到相关要求后，获得由项目主办方Harvard Student Agencies（HSA）颁发的项目结业证明。

项目亮点



聚焦AI时代核心竞争力

围绕人工智能对学习方式、行业发展、岗位需求与人才选拔的影响，帮助学生理解未来职业环境变化，提升AI工具应用、信息获取、职业定位及自我规划能力。



融合学术能力与职业能力培养

将AI应用、英文沟通、职业社交、简历与求职信、创造力、创业思维及思辨表达等内容有机结合，形成从能力认知、实践训练到成果输出的系统化学习路径。



强化真实场景实践与成果输出

通过课堂互动、案例分析、模拟训练、公众表达及结课展示等形式，提升学生在学术汇报、面试、团队协作和跨文化交流中的英文表达与综合实践能力，并形成简历、LinkedIn页面、小组成果等可持续使用的个人成长成果。



沉浸名校学术与创新生态

结合哈佛大学、麻省理工学院（MIT）及波士顿学术文化资源开展参访与体验，让学生置身国际化学习环境，感受世界顶尖高校的学术氛围、创新文化与职业发展生态。具体参访安排以项目实际开放情况为准。

项目结构

01 AI工具与数字能力

围绕AI时代学习方式与职业环境变化，介绍人工智能工具在学习、研究及职场任务中的实际应用，帮助学生提升信息获取、分析处理、辅助决策及数字化学习能力。

02 国际沟通与表达训练

通过高效沟通、公众表达、小组讨论及互动训练，提升学生英文表达、逻辑组织和团队协作能力，强化其在学术交流、国际沟通及职业场景中的表达自信。

03 职业社交与人脉建立

围绕Networking、Elevator Pitch、LinkedIn及专业沟通等内容开展训练，引导学生建立职业发展意识，学习主动拓展学术及职业网络。

04 简历与职业形象塑造

通过英文简历、Cover Letter、LinkedIn及个人介绍等实践训练，引导学生梳理个人经历与能力优势，学习更加国际化、结构化的个人能力表达方式，并形成可持续使用的职业发展材料。

05 名校与学术机构参访

结合哈佛大学、MIT及波士顿相关科研、学术与文化机构参访，使学生在真实的国际化环境中了解美国高校的学习氛围、科研生态、创新文化及职业发展资源。

06 实践训练与成果展示

项目通过课堂互动、小组任务、自主学习、案例研讨及成果展示等方式强化学习输出。学生将在项目后期完成个人或小组成果展示，并接受导师点评，对项目学习进行总结与提升。

2周项目聚焦AI工具应用、国际沟通与职业发展核心能力，帮助学生快速形成英文表达、职业社交、简历及LinkedIn等实用成果；4周项目在此基础上进一步加入创造力、创业与辩论模块，重点提升创新思维、逻辑思辨与高阶表达能力。

课程模块

模块一：Effective Communication 高效沟通

课程旨在提升学生在学术与职场环境中的英文沟通、公众演讲及领导力能力。学生将学习高水平演讲的结构与特点，掌握构建逻辑清晰、条理分明论点的方法，并通过互动练习与小组讨论增强自信表达能力，强化在求职面试、学术汇报及团队协作中的实战应用。

模块二：Digital Skills and Career Productivity 数字化工具与职业效率

课程聚焦AI 工具在学习、科研与职场中的实际应用。学生将学习 Prompt的设计与优化方法，理解如何通过明确任务目标、补充背景信息、设定角色与输出格式，提高 AI 回答的准确性与实用性；同时学习利用 AI 进行资料检索与整理、内容总结、数据处理与初步分析、方案构思、写作辅助及任务拆解等实践操作。

模块三：Networking 人脉建立

课程帮助学生构建促进学术发展与职业发展的有效人脉关系。课程涵盖线下与线上社交技巧，包括 Elevator Pitch、LinkedIn优化与专业沟通方法。学生将通过模拟练习与导师指导，掌握主动建立职业关系和拓展学术网络的实用策略，为未来实习、求职及国际交流奠定基础。

模块四：Resume and Cover Letter 简历与求职信

课程聚焦英文简历与求职信的写作技巧，结合国际高校常用英文简历格式及优秀案例，指导学生精准呈现学术、科研及实习经历。学生将学习如何通过条理清晰、数据化和目标导向的表达突出个人竞争力，提升简历筛选通过率与求职信吸引力。

*具体内容可能根据实际情况进行一定的微调。

课程模块

模块五：Creative Development 创造力发展

课程通过创新思维训练和问题解决方法，帮助学生激发创造潜能并将想法转化为可落地方案。课程包括科学原理讲解、头脑风暴技巧、创新习惯培养及实践练习，培养学生在学术研究、职业项目及创业活动中的创新能力与跨学科整合能力。

模块六：Entrepreneurship 创业

课程提供创业思维及项目孵化的系统训练。学生将学习识别市场机会、验证创意、设计商业模式、进行市场调研与融资路演。课程强调将创意落地为可实施方案，提升学生在学术研究、实习项目及未来职业发展中的创新能力与执行力。

模块七：Debate 辩论

课程由哈佛辩论背景导师设计，帮助学生掌握议题研究、论点构建与实战表达技巧。通过每天2小时的集中训练，学生将在短期内建立完整辩论框架，并在学术汇报、职业面试和团队讨论中灵活运用，提高逻辑思维、表达能力及团队协作能力。

*具体内容可能根据实际情况进行一定的微调。

参考日程表（2周）

日程	上午	下午
1月17日	国内出发	抵达波士顿，办理入住
1月18日	休息与调整时差	熟悉周边环境
1月19日	开班与破冰	哈佛校园参访
1月20日	Effective Communication 高效沟通	MIT校园参访
1月21日	Digital Skills and Career Productivity 数字化工具与职业效率（1）	MIT博物馆参观
1月22日	Digital Skills and Career Productivity 数字化工具与职业效率（2）	马萨诸塞州议会大厦参访
1月23日-1月24日	城市探索（自主安排）	城市探索（自主安排）
1月25日	Networking 人脉建立（1）	怀特黑德研究所参访
1月26日	Networking 人脉建立（2）	波士顿大学参访（暂定）
1月27日	Networking 人脉建立（3）	小组自主学习
1月28日	Resume and Cover Letter 简历与求职信	小组自主学习
1月29日	展示个人简历、 linkedin页面与个人英文自我介绍	准备回国事宜
1月30日	离开波士顿（4周项目为自主学习）	返程回国（4周项目为自主学习）
1月31日	抵达国内（4周项目为自主学习）	休息调整（4周项目为自主学习）

以上为参考教学安排，具体日程以实际执行为准。

每日课程时长约为3小时，并根据实际情况安排校园导览、机构参访、自主学习及城市探索等活动。

最终详细课表将于项目开始前1–2周发送至学生。

参考日程表（4周） 4周项目前两周与2周项目共享课程内容，第三、四周为延展课程

日程	延展课程
2月1日	Creative Development 创造力发展（1）
2月2日	Creative Development 创造力发展（2）
2月3日	Entrepreneurship 创业（1）
2月4日	Entrepreneurship 创业（2）
2月5日	Entrepreneurship 创业（3）
2月6日	Digital Skills and Career Productivity 数字化工具与职业效率（3）
2月7日-2月8日	城市探索（自主安排）
2月9日	Debate 辩论（1）
2月10日	Debate 辩论（2）
2月11日	Debate 辩论（3）
2月12日	Debate 辩论（4）
2月13日	小组辩论、导师点评、证书颁发
2月14日	离开波士顿

以上为参考教学安排，具体日程以实际执行为准。

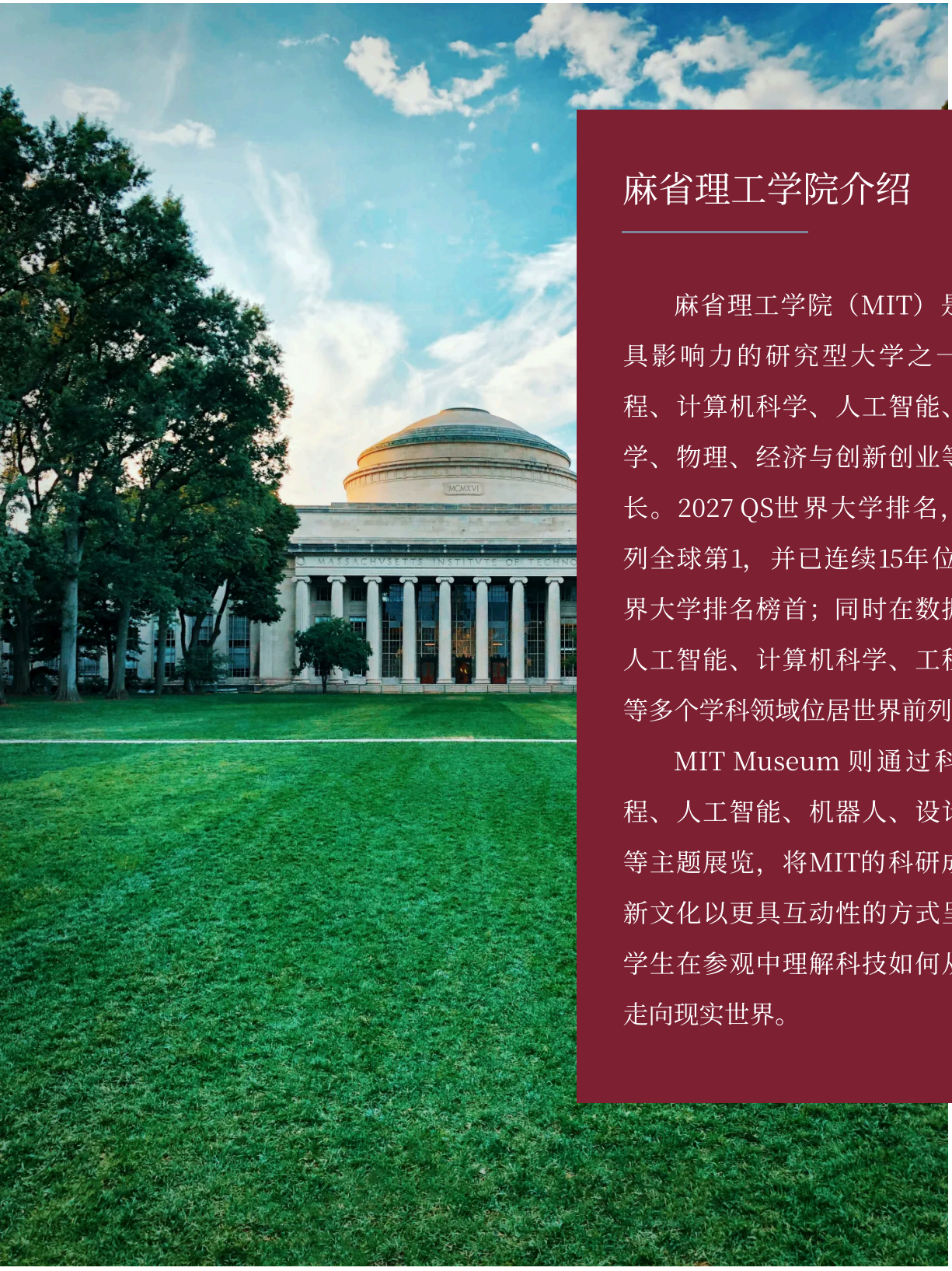
第3周和第4周项目每日课程时长约为2小时。最终详细课表将于项目开始前1–2周发送至学生。



项目参访地图

项目期间将结合课程学习，安排哈佛大学、麻省理工学院（MIT）、MIT博物馆、怀特黑德研究所及波士顿地区相关高校与公共文化机构参访，让学生在真实的国际化环境中进一步了解世界一流高校的学术氛围、科研创新生态与城市文化特色，在行走与交流中拓展国际视野、深化对创新与未来发展的理解。

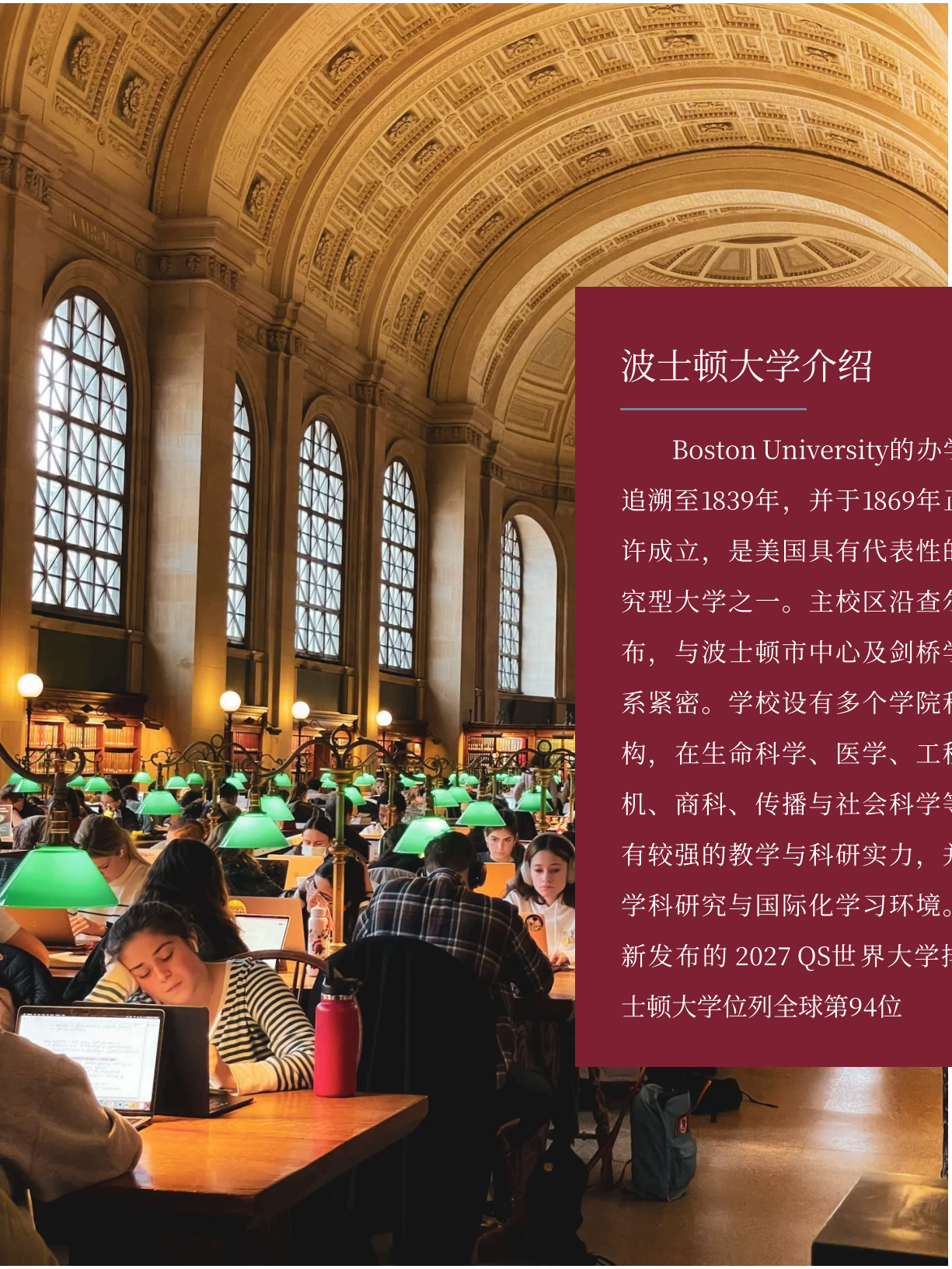
课堂之外，城市本身也是课堂。



麻省理工学院介绍

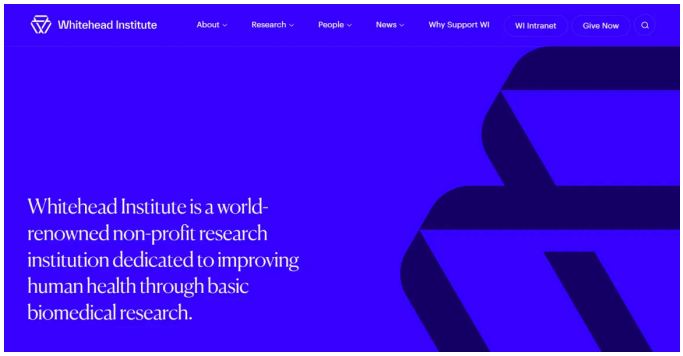
麻省理工学院（MIT）是全球最具影响力的研究型大学之一，以工程、计算机科学、人工智能、数据科学、物理、经济与创新创业等领域见长。2027 QS世界大学排名，MIT位列全球第1，并已连续15年位居QS世界大学排名榜首；同时在数据科学与人工智能、计算机科学、工程与技术等多个学科领域位居世界前列。

MIT Museum 则通过科技、工程、人工智能、机器人、设计与艺术等主题展览，将MIT的科研成果和创新文化以更具互动性的方式呈现，让学生在参观中理解科技如何从实验室走向现实世界。



波士顿大学介绍

Boston University的办学历史可追溯至1839年，并于1869年正式获特许成立，是美国具有代表性的私立研究型大学之一。主校区沿查尔斯河分布，与波士顿市中心及剑桥学术区联系紧密。学校设有多个学院和研究机构，在生命科学、医学、工程、计算机、商科、传播与社会科学等领域具有较强的教学与科研实力，并强调跨学科研究与国际化学习环境。根据最新发布的 2027 QS世界大学排名，波士顿大学位列全球第94位



怀特黑德生物医学研究所介绍

Whitehead Institute for Biomedical Research 位于剑桥 Kendall Square，是一家与 MIT 在教学和学术方面保持紧密联系的独立非营利生物医学研究机构。研究所长期聚焦遗传学、基因组学、癌症、干细胞、发育与再生医学等基础生命科学领域，并曾在人体基因组计划等重要科研工作中发挥作用。通过参访，学生可以进一步了解世界前沿生命科学研究的组织方式、科研环境以及基础研究与疾病机制探索之间的联系。



马萨诸塞州议会大厦介绍

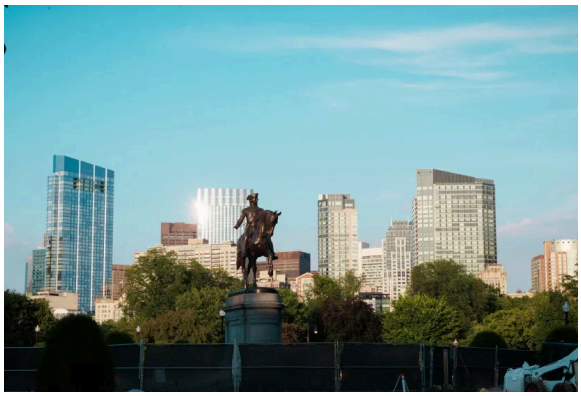
马萨诸塞州议会大厦位于波士顿市中心 Beacon Hill，是马萨诸塞州政府的重要所在地，也是美国最具代表性的州议会建筑之一。建筑始建于18世纪末，以标志性的金色穹顶闻名，至今仍承担州议会及政府办公职能。通过参访，学生可了解美国州级政府的基本运作方式、公共政策与议会制度，同时感受波士顿深厚的历史文化与城市公共治理传统。

探索剑桥与波士顿：学术、历史与城市生活



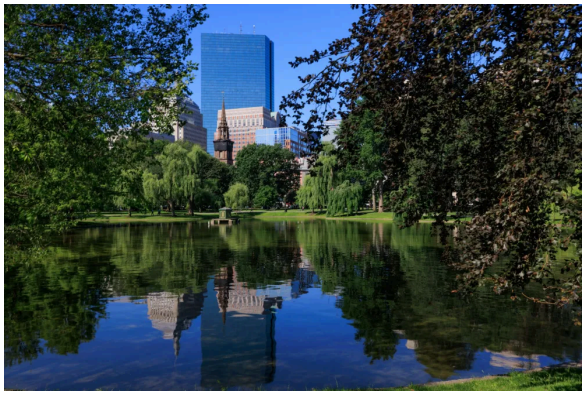
走进世界级学术社区

以Harvard Square、MIT校园和 Kendall Square 为代表的区域，高校、实验室、生物科技企业与创新公司高度集中。学生可以在城市行走中直观感受美国高校的学习氛围，以及科研、人工智能、创业与产业创新之间的紧密联系。



沿着城市地标认识美国

波士顿拥有深厚的美国历史文化积淀，可从 Boston Common、 Beacon Hill、Massachusetts State House、 Freedom Trail 等代表性地标了解城市发展与美国历史。红砖街道、历史建筑与现代城市空间交织。



体验查尔斯河两岸的波士顿日常

查尔斯河连接剑桥与波士顿，也是当地极具代表性的城市景观。可以从河畔进一步探索 Back Bay、 Newbury Street、Quincy Market、 Harvard Square 等区域，体验书店、咖啡馆、商业街区与公共空间，感受波士顿兼具历史底蕴与国际化生活方式的城市特色。

住宿安排

项目期间将统一安排学生入住波士顿或剑桥地区当地公寓、酒店或其他适合学生团体的住宿设施，具体住宿方案将结合项目行程及当地住宿资源统筹安排，以出行前最终通知为准；餐食原则上自理。



安全保障与反馈沟通

（1）日常到家打卡与住宿抽查：

建立每日返宿打卡机制，及时核查学生是否按要求返回住宿地，并结合项目实际情况开展不定期住宿抽查，了解学生住宿、作息及生活秩序情况。对未按时返宿、临时外出或其他特殊情况及时跟进确认，确保学生行程可追踪、住宿情况可掌握，进一步加强访学期间的安全管理与生活规范。

（2）学习反馈与沟通：

项目期间定期了解学生的课堂参与情况和学习体验，收集学生对课程内容、授课节奏、教学形式及活动安排等方面的反馈，并及时与教学团队及项目相关负责人沟通。针对学生集中反映的问题或合理建议，在条件允许的情况下及时协调和优化安排，建立学生、带队老师与教学团队之间顺畅有效的沟通机制，保障项目教学质量与学习体验。



了解更多项目详情请咨询Wendy老师

13059106109(手机/微信)